



Söderhamns Gymnastikförening bjuder in till trupptävling

Uppsvenska Mästerskapen våren 2025, 10-11 maj

Plats och dag

A-hallen, Norrtullsgatan 19
10-11 maj 2025

Preliminär fördelning, beroende på antal anmälda lag:

Lördag tävlar Region 6, 5, 4 och 3

Söndag tävlar Region 9, 8, 7 och Paraklass

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt [Uppsvenskas Tävlingsbestämmelser](#)

Klasser

Region 9, Region 8 (minst fyllda 7 år under kalenderåret)

Region 7 (en klass från 7 år och en klass från 10 år under kalenderåret,

Region 6, (en klass från 7 år och en klass från 10 år under kalenderåret)

Region 5, Region 4 och Region 3 (minst fyllda 10 år under kalenderåret)

Paraklass

Max 20 deltagare per anmäld trupp.

De yngsta deltagarna måste begränsas till "närområdet". Vad som nu är närområdet är diffust och man får använda sunt förnuft. Yngre barn ska inte behöva resa långt till en tävling. Detta är reglerat i den nya barnkonventionen.



Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster **skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.**

Domare

För att få döma region 3-5, krävs minst steg 2-utbildning.

För att döma region 6-9 krävs minst steg 1-utbildning

Varje förening anmäler domare enligt Uppsvenskas bestämmelser:

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 eller fler = 4 domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan

Straffavgift 3000 kr per avsaknad domare, men arrangören förbehåller sig rätten att ta emot lag med domare i första hand.

Domare dömer heldagar

Anmälan

Anmälan görs via länken: [Tävlingskalender](#)

Sista anmälningsdag 7 april.

Avgift

1500 kr/trupp, betalas in samtidigt med anmälan till BG 407-9562.

Ange tydligt vilken förening och lag som betalningen avser. Ingen återbetalning sker efter 6 april.

Tävlings-PM

PM skickas ut till anmälda föreningar ca 3 veckor innan tävling.

Upplysningar

Frågor besvaras av Mikaela Halvarsson

Mail: kansli@soderhamnsgympan.se Telefon: 070-249 96 07